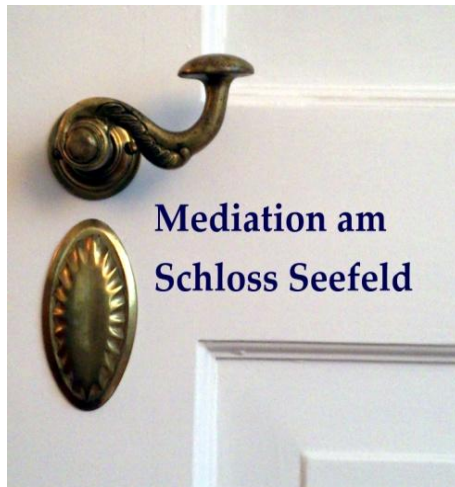


# Mediationsbüro am Schloss Seefeld

www.mediation-am-schloss-seefeld.com

## Seefelder Mediationsgespräche



Fachgespräch für Mediatoren  
am Samstag, den 16.03.2013  
von 10.00 - 14.00 Uhr

Teilnehmer: Elf Mediatoren  
aus München/Umgebung und Thurnau  
Themen:

- Lösungsfokussierung in der Mediation - Erkenntnisse aus zukunftsorientiertem Konfliktmanagement und Übungen  
Marius Wenzel, Richter am Bayer. Landessozialgericht, Mediator (VGM)
- Mehr Optionen in der Mediation mit NLP-Werkzeugen  
(NLP=neurolinguistische Programmierung) Georg Steinlein, Mediator,  
[www.kalamediation.de](http://www.kalamediation.de)

# Lösungsfokussierung in der Mediation

## Vorstellung des Ansatzes von I. Sparrer und F. Bannink und Übung

vorbereitet und geleitet von Marius Wenzel, Richter am Bayer.  
Landessozialgericht, Mediator (VGM)

- **Voraussetzung:** innere Haltung des Mediators, dass die MediandInnen in der Lage sind, ihre Probleme selbst zu lösen, wenn ihnen die richtigen Fragen gestellt werden.
- Die Lösung von Erwartungen und Konzepten ist oft die entscheidende Lösung: „Löse nicht Deine Probleme, sondern löse Dich von Deinen Problemen.“ (Kirpal Singh)
- **Lösungsfokussierte Fragen:** z.B. „Woran würden Sie erkennen, dass sich die Mediation für Sie gelohnt hat?“
- **Hypothetische Fragen (Wunderfrage)**

# Lösungsfokussierung in der Mediation

## Vorstellung des Ansatzes von I. Sparrer und F. Bannink und Übung

vorbereitet und geleitet von Marius Wenzel, Richter am Bayer.  
Landessozialgericht, Mediator (VGM)

- **Systemische Fragen:** z.B. Was trägt dazu bei, dass die gegenwärtige Situation so ist, wie sie ist und dass sie so bleibt, wie sie ist?

**Übung:** Systemische Aufstellung eines Konfliktes mit einem „Tetralemma“, d.h. bei zwei Optionen werden auf vier Karten geschrieben: Option eins, Option zwei, beides und keins von beiden. Die befragte Person stellt sich nacheinander auf die Karten. Die Fragen zu den vier Möglichkeiten führen die Person zu ihrer Lösung.

Empfehlung zur systemischen Grundausbildung: Syst®-Institut  
siehe unter: [www.syst.info](http://www.syst.info)